

Memo entraîneur pour les championnats de France Jeune

Le but de l'entraîneur est de placer les enfants dont il a la charge dans les meilleures conditions possibles pour réaliser un bon championnat. Lors des Championnats de France, l'entraîneur missionné par la ligue Bretagne de Voile a en charge l'équipe de Bretagne de sa série : il s'occupe donc de tous les coureurs bretons sélectionnés dans sa série : on oublie l'appartenance club, on prend soin de faire régner un sentiment d'équité dans le groupe dont on a la charge : chaque coureur est important chaque coureur compte. Si plusieurs entraîneurs sur une même série : la coopération entre entraîneurs est indispensable et requise : on Co-entraîne, on échange, on partage, on s'entraide.

La première obligation est d'assurer la sécurité des coureurs en toute circonstance, l'équipement du bateau à moteur de l'entraîneur est conforme à la législation en vigueur. L'entraîneur emporte une pharmacie, dispose un couteau prêt à l'emploi...

Cf sécurité et entraîneur

https://www.voile-bretagne.com/form_document/nom_6ed33a1489756149b157.pdf

La ligue Bretagne de voile nomme un responsable de délégation sur chaque championnat de France : il est l'interlocuteur de tous les entraîneurs ligue, il faut donc prendre contact avec lui sur le site des championnats. Le responsable délégation est l'interlocuteur privilégié pour toute question et tout problème pendant le championnat, (relations avec le CC, le jury, l'organisation... il peut apporter son aide en cas de réclamation...). C'est lui qui organise aussi la distribution des T-shirts officiels de la délégation bretonne : s'enquérir auprès de lui du lieu et de l'heure de la distribution. Il organise le regroupement pour la cérémonie d'ouverture du championnat.

L'entraîneur veille à ce que les enfants portent le T-shirt de la délégation ligue de Bretagne lors :

- De la cérémonie d'ouverture
- Des podiums

Il veille à ce que ce soit le drapeau Ligue Bretagne qui soit brandi lors des podiums.

À l'issue du podium officiel les enfants peuvent bien sûr faire des photos avec leur pavillon de club pour alimenter la communication du club.

Des médailles, oui, mais pas à n'importe quel prix : le respect de la règle, le comportement sportif exemplaire, la bienveillance sont de mise. Le but 1er est que les enfants quittent la régata avec la satisfaction d'avoir participé à l'évènement en donnant le meilleur d'eux-mêmes et donc repartent avec le sourire et l'envie de revenir.

Avant la régata :

Se procurer la charte entraîneur ligue Bretagne de Voile et renvoyer les formulaires à la ligue : l'entraîneur sera ainsi pré-inscrit par la ligue auprès de la FFVoile en tant que membre officiel de la délégation bretonne aux championnats de France

[https://www.voile-bretagne.com/fr/pages/Competition-Reglements_sportifs-Charte_de_l_entraîneur_de_Ligue-Charte_de_l_entraîneur /](https://www.voile-bretagne.com/fr/pages/Competition-Reglements_sportifs-Charte_de_l_entraîneur_de_Ligue-Charte_de_l_entraîneur/)

À minima : Utiliser Google earth pour bien visualiser le plan d'eau de la régata S'enquérir des horaires de marée et du courant sur la zone de course

Préparation + : réaliser une étude de plan d'eau : cf article : le vent et tuto pour étude de plan d'eau :

https://www.voile-bretagne.com/form_document/nom_5af18a1512419009b157.pdf

Bien lire des règles de classe Tyka vérifier la conformité des bateaux avec les règles

https://www.voile-bretagne.com/form_document/nom_e6006a1683105746b157.pdf

Sur place :

-Confirmer son inscription entraîneur

Ce qui est demandé par l'organisation :

Type de bateau, puissance du moteur, numéro d'immatriculation, et assurance du bateau. Une fiche sera communiquée à l'entraîneur en amont du championnat par la ligue où tous ces éléments seront à renseigner. Sur place il s'agit de confirmer.

-Badge prévention violence acquis penser à avoir le justificatif enregistré sur son téléphone

-S'inclure ou pas dans le dispositif de sécurité général : décision personnelle de l'entraîneur

-Avoir une VHF

-Participer aux briefings organisation et aux briefings coureurs ne pas hésiter à poser des questions en cas de doute.

-Bien lire les conditions d'intervention des entraîneurs lors d'une régates : cf charte entraîneur FFVoile. Bien respecter les règles : rester sous le vent de la ligne de départ, ne pas intervenir en cours de manche du P, I, Z, U, Noir, jusqu'à ce que ses bateaux aient fini et dégagés la ligne d'arrivée, suivre la manche en contournant la flotte par l'extérieur (à droite ou à gauche) à une distance minimale de 100 mètres et jamais plus haut que la perpendiculaire au vent des premiers.

Bien vérifier que sa vague ne gêne pas les coureurs.

Si montée au vent à la bouée au vent faire un large tour de contournement

-En cas de podium intermédiaire bien s'assurer que les enfants concernés vont à la remise des lycras le matin et le porte sur l'eau, pour la journée.

-rester sous le vent de la ligne de départ, ne pas chercher à aller bout de ligne pour voir le départ, rester derrière...

Avec les coureurs :

-S'assurer que les enfants ont bien visualisé l'emplacement du rond et bien compris qu'ils ne doivent jamais rentrer dans le rond des autres séries lorsqu'ils rentrent à terre ou partent sur l'eau : ils doivent largement contourner les ronds encore ou déjà en régates.

-S'assurer que les enfants ont bien repéré les lieux : secrétariat du jury, table d'émargement, toilettes, vestiaire etc...

-Télécharger les IC et les photocopier pour les mettre dans un porte-feuille plastique et les avoir sur son téléphone.

-Bien lire les IC et avenants tout au long de la régates.

-S'assurer que les enfants ont bien connaissance du parcours, connaissent les couleurs des bouées départ, auvent, sous le vent, arrivée, changement de parcours, ainsi que les couleurs des bouées de l'autre série présente sur le rond : les tykas sont généralement avec les RS Feva il est important de connaître les couleurs des bouées de l'autre série pour éviter les erreurs.

-S'assurer que les enfants ont bien connaissance du pavillon de série (une petite révision de la pavillonnerie est souvent nécessaire notamment : les

différences entre le P, le I, le Z, le U, le Noir, le Retard, l'aperçu, l'individuel, le général... le pavillon utilisé par l'organisation pour la mise à l'eau...(généralement le D)

-Définir chaque jour l'heure d'arrivée sur le parking l'heure de mise à l'eau (bien informer les parents).

Les avenants informations convocations jury etc sont désormais en ligne et il n'y a pas forcément d'affichage papier il faut donc mettre en favoris le site officiel et le tableau d'info de la régata sur son téléphone pour suivre le déroulé de la régata : tous les enfants n'ont pas forcément de téléphone il faut donc consulter chaque jour les infos : changement d'horaire, avenants aux IC convocations au jury ...et s'assurer de la présence des enfants...

L'heure de départ du site chaque soir est dépendante de l'heure limite de réclamation fixé chaque jour par le comité :

Attention : si l'heure indiquée est 16h00 il faut consulter le panneau officiel à 16h00 (Sur le site officiel du championnat) mais bien comprendre qu'il peut y avoir un décalage entre l'heure limite pour déposer une réclamation : ici 16h00 et l'affichage 16h00 + 5 ou 10 ou 20 minutes...: le secrétariat du jury peut mettre du temps pour mettre en ligne : le départ du site pour regagner l'hébergement peut donc se faire à 16h30

-Toujours avoir les RCV avec soi.

-Toujours avoir des exemplaire vierge de réclamation, de contestation du classement affiché, de demande de remplacement de matériel endommagé prêt à l'emploi.

Se rappeler que les formulaires officiels ne sont pas obligatoires on peut faire toute communication avec le CC ou le jury sur papier libre

Se rappeler qu'une réclamation doit comporter :

-qui contre qui ?

-quelle course ?

-où ?

-Quand ?

-Les faits

-Bien faire comprendre aux enfants qu'en cas d'incident sur l'eau et de doute sur la responsabilité il faut effectuer un 360 **immédiatement**, mieux vaut tourner que de prendre une DSQ.

Consulter le guide de la réclamation : <https://www.voile-bretagne.com/fr/pages/Series-Catamaran-Documents/>

Bien vérifier les ordres d'arrivée et les classements chaque jour pour faire immédiatement une demande de reclassement si nécessaire.

S'assurer que les enfants ont chaque jour leur repas de midi et de l'eau.

S'assurer qu'ils boivent régulièrement, s'alimentent et qu'ils se protègent du soleil : casquette lunettes crème solaire.

S'assurer en cas d'attente que les enfants soient à l'ombre, au calme.

Rester calme, rassurant, avoir de l'empathie, ne pas s'emporter, rester courtois et calme en cas de désaccord avec le jury et le CC mais faire valoir son point de vue.

Préparer les réclamations avec les enfants : ne pas réclamer pour réclamer, ne réclamer que si nécessité, bien jauger de ce qu'il y a à perdre ou à gagner.

Focaliser les enfants sur toutes les étapes nécessaires et indispensables pour effectuer une bonne régata et non sur le résultat : oublier le résultat à atteindre, se focaliser sur la préparation du bateau, les bouchons de nable, les réglages, les horaires, les routines de fonctionnement et de préparation ...l'émargement...

Cf Tyka mon cahier d'entraînement : https://www.voile-bretagne.com/form_document/nom_39596a1491224942b157.pdf

Répondre aux questions incessantes avec bienveillance, sourire, rassurer.

Rester calme en toute circonstance, toujours féliciter les enfants, commencer par le positif : insister sur ce qui a été bien réalisé puis faire comprendre les points négatifs en expliquant, sans faire de reproches. Surveiller son vocabulaire.

Avoir du matériel de remplacement sur l'eau : barre de liaison stick safran spi foc GV, prêt à l'emploi dans une housse de protection fixée au bateau
Avoir son sac dans le bateau avec manilles axes et anneaux brisés bout élastique cuillère de trapèze adhésif pâte époxy...

Cf : Fiche vérification du matériel entraîneur : https://www.voile-bretagne.com/form_document/nom_2226ca1716442617b157.pdf

Cf : les outils de l'entraîneur les

6 indispensables : https://www.voile-bretagne.com/form_document/7b6dea1423060743b153.pdf

Cf : mais que font les entraîneurs avant pendant après une régata ?

https://www.voile-bretagne.com/form_document/nom_258aca1615297156b157.pdf

Autre document à lire : Tyka 2023

https://www.voile-bretagne.com/form_document/nom_69313a1710504278b157.pdf