

Mais que font les entraîneurs avant pendant et après un championnat ?

Le championnat se termine le jeudi avec la remise des prix à 17h00. La manche d'entraînement a eu lieu de dimanche à 14h00, puis 4 manches au programme du lundi au jeudi avec une mise à disposition à 11h00.

Dates	Heure du 1^{er} signal d'avertissement	Classe(s)
Dimanche 18/10/2020	14H00 manche d'entraînement	Toute Classe
Lundi 19/10/2020	11H00 4 courses à suivre	Toute Classe
Mardi 20/10/2020	11H00 4 courses à suivre	Toute Classe
Mercredi 21/10/2020	11H00 4 courses à suivre	Toute Classe
Jeudi 22/10/2020 Jeudi 22/10/202	11H00 4 courses à suivre 17H00 Remise des prix	Toute Classe

*A l'issue de la remise des prix, les entraîneurs ont-ils terminé leur travail ?
Que comporte le travail de l'entraîneur en amont et en aval du championnat ?*

Après avoir organisé la logistique : réservé les hébergements, validés les devis et transmis la liste nominative des coureurs bretons :

- au Comité Départemental pour qu'une facture d'hébergement leur soit adressée
- au centre d'hébergement pour que la répartition des chambres (double) soit organisée

lors de l'arrivée sur place.

Cas d'un championnat de France où les coureurs de tous les CDV de la ligue forment une équipe de ligue.

L'entraîneur de la série a en responsabilité des coureurs de CDV et donc de clubs différents.

-réservé les paniers repas pour le midi, puis envoyé :

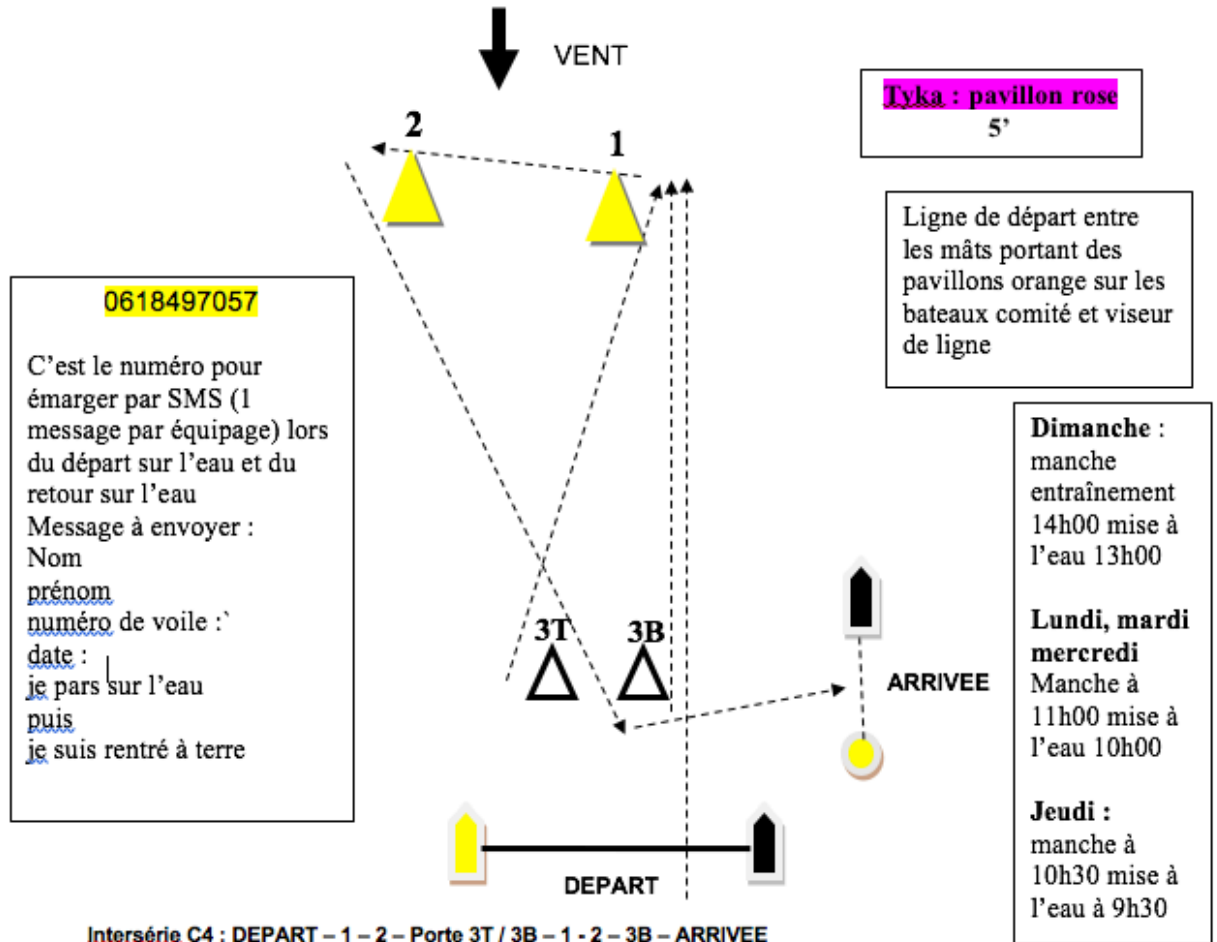
- les informations d'organisation et de logistique aux parents : horaires et heure de RDV sur le lieu du championnat,

-les informations techniques : copie du parcours avec couleur de bouées, procédures de départ, d'émargement...

ANNEXE AUX INSTRUCTIONS DE COURSE SCHEMAS DES PARCOURS

Zone de course Alpha : flamme rouge

Intersérie C4 SL15.5 DART18



Intersérie C4 : DEPART – 1 – 2 – Porte 3T / 3B – 1 – 2 – 3B – ARRIVEE

SL15,5 / DART 18 : DEPART – 1 – 2 – Porte 3T / 3B – 1 – 2 – Porte 3T / 3B – 1 – 2 – 3B – ARRIVEE

SL15,5 / DART 18 : Parcours réduit (envoi du pavillon S) : DEPART – 1 – 2 – 3B – ARRIVEE

Les marques 1 et 2 : bouées coniques de couleur jaunes sont à contourner en les laissant à **BABORD**
Porte sous le vent : bouées coniques de couleur blanches La marque 3 B doit être laissée à **BABORD**, La marque 3 T doit être laissée à **TRIBORD**
La marque d'arrivée est une bouée cylindrique de couleur **jaune**
La marque de changement du parcours est une bouée cylindrique de couleur **orange**.

et le fichier wdz d'étude de plan d'eau préparé les mois précédents le championnat, pour qu'ils puissent préparer la régata avec leurs enfants.

Qu'est-ce qu'une étude de plan d'eau ? Qu'est-ce qu'un fichier wdz ?

2020_10_23 P et J Neiras Mais que font les entraîneurs avant, pendant, après un championnat ?

-relancé et vérifié que tous les coureurs étaient inscrits, que les autorisations parentales étaient bien renseignées.

Après avoir transporté les bateaux sur le lieu du championnat.

Les bateaux en question sont les Tyka appartenant à la LBV et au CDV56, cf opération TYKA LBV

Comment organisez-vous le transport des bateaux de vos coureurs, quelle remorque ? quels conducteurs ?

Après avoir organisé l'accueil et effectué la répartition des chambres à l'hébergement

NOM	PRENOM	GENRE	mail	
LE MOING	Malo	G	lemoign.marc@orange.fr	
AUBINEAU	Armel	G	damien.aubineau@wanadoo.fr	
LUCAS	Thimothé	G	lucasvirginie1@orange.fr	
MARZIN	Brieux	G	brient.murielle@gmail.com	
MALHERBE	Elvis	G	xmalherbe@yahoo.fr	nicolascatherine4752@neuf.fr
FRANCOIS	Come	G	marcbrico.lo@gmail.com	
LOREC	Suzy	F	lyouenn@yahoo.fr	soazig.kermabon@gmail.com
PENNEC	Eloane	F	noalig.pennec@gmail.com	
PENNIGUEL	Mahaut	F	emmasoulard@hotmail.com	
THOMINET	Iris	F	cthominet@orange.fr	
PENVERN	Jules	G	penverncyriel@gmail.com	
PENVERN	Victor	G	penverncyriel@gmail.com	
BARDINET	Malo	G	jbbardinet@gmail.com	
BARDINET	Paul	G	jbbardinet@gmail.com	
RIGOLE	Thibaut	G	rigole.mathieu@orange.fr ; Kmollo@sfr.fr	
BEYOU	Achille	G	annabeyou@gmail.com ; jeremiebeyou@gmail.com	
PRESSIGOUT	Raphael	G	famillepressigout@yahoo.fr	
CHAMPS	Youenn	G	nicolas.champs@wanadoo.fr	
CADIC	Gwilherm	G	erwanncadic@yahoo.fr	
THÉPOT	Lukas	G	ant.thepot@gmail.com ; solendenis22@gmail.com	
LANGLOIS	Antoine	G	4chtisbretons@gmail.com	
BENATAR	Victor	G	benatarvictor@gmail.com	
LE HUEC	Awen	G	sonia.falcou@hotmail.fr	
LEGLATIN	Mathieu	G	entraîneur 06 22 10 37 19	
NEIRAS	Philippe	G	entraîneur 0787033229	

Après avoir coaché les coureurs sur l'eau,

Quels supports pédagogiques l'entraîneur peut-il utiliser sur l'eau ?

assuré la sécurité sur l'eau : donc préparé mis à l'eau le bateau à moteur, fait le plein d'essence, réparé les casses matérielles, fait le suivi des réclamations, organisé et animé les briefings et debriefings et transporté les coureurs du site de la régata à l'hébergement (matin et soir)

Qui paye l'essence du bateau à moteur ? qui paye la location ou l'entretien du bateau à moteur ? qui paye les frais de carburant du véhicule de l'entraîneur ? L'entraîneur avance t il les frais sur ses deniers personnels ? Les outils et consommables (visserie, rivets pop... utilisés par l'entraîneur sont-ils pris en charge dans les frais de l'entraîneur ? Qu'est-ce qu'une avance sur frais ?

Qu'est-ce qu'un Bon à payer ?

Après voir surveillé les coureurs le soir, la nuit à l'hébergement

Quelle est la réglementation en matière d'accueil de mineur ? que doit fournir l'entraîneur comme documents ? que doivent fournir les parents ou représentant légaux des mineurs encadrés ? Combien de coureurs peut-on avoir sous sa responsabilité à l'hébergement ?

Après avoir fait la récupération et distribution chaque jour des paniers repas

Après avoir terminé le championnat par la « causerie de fin de régata » où on met l'accent sur les aspects positifs de chaque coureur, dédramatisé lorsque le résultat n'est pas à la hauteur des espérances, félicité, encouragé, donné des perspectives pour la saison suivante...

Assisté à la remise des prix, discuté avec chaque parent présent pour faire un bilan de la semaine...

Récupéré les clefs des chambres auprès de chaque équipage (car l'entraîneur s'assure que les coureurs ne repartent pas avec les clés...

Le championnat se termine et les coureurs repartent à la maison avec leur parent.

L'entraîneur va alors sortir le bateau à moteur de l'eau, le rincer, l'amarrer le préparer pour le prochain événement. Puis retour à l'hébergement pour rendre les clés, faire un dernier tour d'inspection des chambres pour s'assurer que rien n'a été oublié, rendre les glacières qui ont permis de garder les paniers repas au frais, aux cuisines

La remise des prix était à 17h00 et il est déjà 19h00, retour à la maison.

Est-ce pour autant fini ? Le lendemain sera-t-il une journée de repos ?

Le lendemain :

On fait le Check du matériel :

Le matériel de remplacement est sorti du bateau à moteur car l'entraîneur a prévu bien sûr tout le matériel pour remplacer sur l'eau en cas d'avarie :

La GV dont les lattes avaient été tendues et roulée prête à être envoyée en cas de problème est déroulée, on détend les lattes, on rince on sèche on roule puis on range

Idem pour le foc de remplacement.

Idem pour le spis de remplacement : le sac étanche contenant le spi qui a été préparé en liant par un bout les 3 points tête amure écoute et les 2 points de cargue est ouvert le spi replié et rangé.

Le housse contenant la barre de liaison, les deux sticks, la bôme de remplacement est vérifiée séchée puis rangée.

Le sac étanche contenant le palan de GV de remplacement, la trappe de visite de remplacement ouvert contenu vérifié et rangé.



Il y a donc 1 palan de GV, 2 sticks, 1 barre de liaison, 1 bôme, 1 spi, 1 foc, 1GV de « spare » ou de remplacement en cas d'avarie.

-Quelle est l'origine de ce matériel de remplacement ? qui en est propriétaire ?

-Quelles sont les procédures réglementaire si un changement de matériel est effectué sur l'eau suite à une casse ?

-Quelle procédure est mise en place par l'entraîneur pour ces changements (il y a un spi de spare et si 2 bateaux du groupe déchirent leur spi sur la même manche, qui aura priorité ? le choix de l'entraîneur d'attribuer à tel ou tel coureur se fait il au mérite ? dans l'ordre du classement ? sur d'autres critères ? lesquels ?



Le matériel nacrà 15 est vérifié rincé séché.

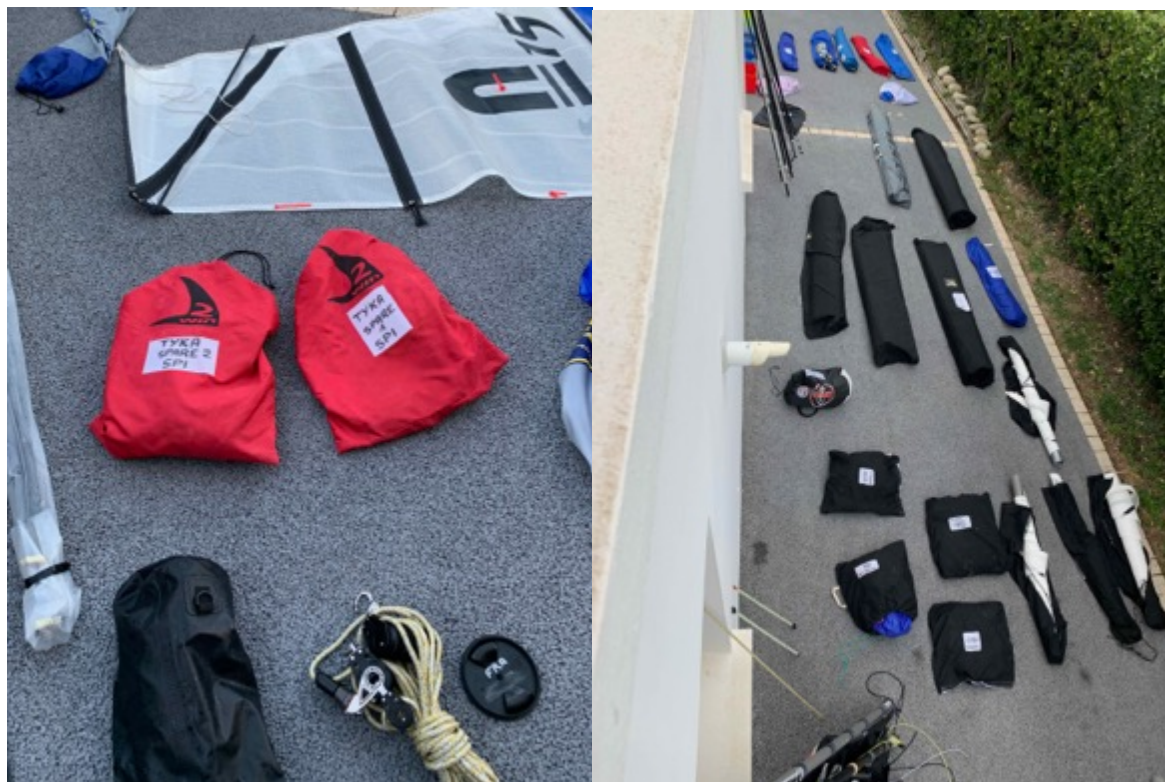
Passons maintenant au matériel Tyka :

Idem : toutes les voiles : GV foc Spi sont déroulées vérifiées rincées séchées roulées rangées.
Entre temps réponse aux appels de parents qui veulent avoir plus de précision sur le déroulement du championnat, des informations sur le comportement de leurs enfants, aux nombreux appels des élus de la ligue qui prennent des nouvelles et félicitent pour les bons résultats obtenus etc.

Les caisses à matériel sont vérifiées : palan de GV, bouchons de nable, écoutes de spi, poulies winch de spi, rien ne manque



Les tangons sont vérifiés rincés rangés
Barres de liaison stick sont vérifiés rincés rangés
Les safrans idem



L'entraîneur passe alors à la phase de réparation du matériel. Après un championnat il y a toujours de la casse, cette fois rien de dramatique à part un abordage entre deux bateaux du groupe, entre les manches, par défaut d'attention de concentration mais le résultat est là : deux bras de safran cassés : irréparables donc commande de deux bras de safran au chantier qui produit les Tyka : 2WIN



2020_10_23 P et J Neiras Mais que font les entraîneurs avant, pendant, après un championnat ?

Le jeux des barres sur certains safrans nécessite la dépose des barres et la remise en place à l'aide de rivets.

Un trampoline a totalement déralingué et déchiré: il faut le sortir de l'engoujure de la poutre puis le réparer : couture à la machine puis remettre en place.

Commande également de deux embouts de barre avec axe inox puisque 2 embouts ont également été cassés.

Les divers petites réparations en cours de championnat ont consommé un peu de visserie et pas mal de rivets donc une commande de rivet pop inox et de visserie est également passée pour reconstituer le stock.

Il est alors 17h00 là la journée est finie et le championnat réellement terminé. Il faudra encore rédiger le bilan écrit du championnat, renseigner et envoyer le bon à payer à la ligue.



Déroulé :

Vendredi : acheminement des Tyka sur le site du championnat de France (Les bateaux sont restés sur le site de la dernière régata) 2 aller-retour avec chargement déchargement puisque 5 bateaux sont à transporter et une seule remorque catamaran : ma remorque personnelle.

Samedi matin mise à l'eau des semi rigide (semi-rigide personnel pour les Tyka puisque la ligue ne dispose pas de semi rigide, semi rigide CDV56 pour les nacra15, plein d'essence, préparation et chargement du matériel de remplacement

Fin de matinée accueil des coureurs sur le site du championnat, préparation du matériel

2020_10_23 P et J Neiras Mais que font les entraîneurs avant, pendant, après un championnat ?

Début d'après-midi navigation entraînement

Retour à terre chargement des bagages des coureurs dans mon véhicule personnel puisque ni la ligue ni le CDV ne dispose de véhicules et direction l'hébergement, répartition des chambres, repas, installation dans les chambres, coucher, surveillance.

Dimanche récupération des paniers repas des coureurs et chargement des sacs dans le camion, transport sur site de la régata, préparation des bateaux, manche d'entraînement, rangement matériel, transport sur lieu d'hébergement, débriefing, repas, coucher, surveillance.

Lundi : idem

Mardi : idem

Mercredi : idem

Jeudi : idem remise des prix 1700 fin à 1900

Vendredi la journée de rangement fin à 1700

Et encore ! Il ne faut pas se plaindre : le championnat se déroulait à la maison ! Pas de route cette fois ci !

Le championnat a donc duré du Vendredi au vendredi suivant : donc 8 jours non-stop avec 5 nuits passée en hébergement avec les coureurs. L'effectif était de 12 coureurs correspondant à 6 bateaux.

2 allers-retour Carnac/Quiberon : 52 kilomètres transport Tyka sur lieu championnat depuis le lieu du dernier championnat couru.

8 allers-retours pour la mise à l'eau/sortie d'eau des 2 semi rigides : 80 kilomètres

Aller-retour club/hébergement pendant : 90 kilomètres

Total : 222 kilomètres

Quel remboursement des frais kilométriques ? Qui paye ces frais ? Quel taux de remboursement kilométrique est-il utilisé ?

Frais essence bateau à moteur : 3 pleins fait sur ce championnat pour un total de :113,43 euros

Qui paye l'hébergement/restauration de l'entraîneur ? Quel document fixe les conditions financières de remboursement, de prise en charge, de location de semi rigide, de rémunération entraîneur pour un championnat de France. Où le trouver ?