



Le diplôme d'Entraîneur





Enjeux

- Renforcer le niveau technique des entraîneurs
- Améliorer leur maîtrise des fondamentaux de la performance et de l'entraînement
- Valoriser le statut de l'entraîneur



Moyens

- ✓ 1 seul diplôme
- ✓ 1 formation dans la durée, accompagnant l'entraîneur stagiaire dès ses premières expériences d'entraînement
- ✓ 1 part régionale individualisée et une part nationale permettant l'harmonisation des certifications
- ✓ Une mobilisation des entraîneurs chevronnés pour favoriser le compagnonnage sur la part régionale comme sur la part nationale du diplôme
- ✓ Des équivalences entre le CQP d'AMV et l'entraîneur, favorisant la rémunération de l'entraîneur et l'accès à la formation continue pour les moniteurs

L'accès à la formation

- ✓ Renforcer le niveau technique
- ✓ Exiger une expérience de la régates

5 attestations dont 4 Unités de Compétences Techniques (UCT)

Vu

Licence FFVoile

(avec assurance RC et éventuelle complémentaire associées)
Nom / date et signature du formateur habilité FFVoile

1

Vu

UCT1^E Niveau technique 5 FFVoile et expérience de la régates

Nom / date et signature du formateur habilité FFVoile

2

UCT1^E : validation d'une saison sportive comprenant la participation à six épreuves dont au moins une de grade 3 minimum (ou équivalent).

Vu

UCT2

Permis de conduire d'un bateau à moteur

Nom / date et signature du formateur habilité FFVoile

3

Vu

UCT3

Formation à la conduite à tenir face à un accidenté nautique, délivrée par un centre de formation habilité ou AFPS ou PSC1.

Nom / date et signature du formateur habilité FFVoile

4

Vu

UCT4

Attestation de natation

(100 mètres avec passage sous un obstacle en surface d'un mètre)

Nom / date et signature du formateur habilité FFVoile

5

Niveau 5

Maîtrise
Naviguer
de façon performante
et responsable.

Le niveau 5 FFVoile:

- Un niveau de **pratique** centré sur la performance
- Des **connaissances** des fondamentaux de l'activité

- ✓ *Exploiter les variables du milieu et les caractéristiques du support pour optimiser son rendement.*
- ✓ *Evoluer en sécurité sur une durée et dans des périmètres élargis.*
- ✓ *Se responsabiliser vis à vis du milieu et des autres pratiquants.*



L'expérience de la régates

- **6 épreuves**, pour vivre une saison de régatier...
- **1 régates de grade 3**, pour se confronter au niveau des épreuves auxquelles se préparent les coureurs encadrés

La partie régionale de la formation

3 UCC, équivalentes à celles de l'AMV

UCC 1

Obligatoire avant toute mise en situation avec un public sous la responsabilité d'un tuteur

**SÉCURISER LE CONTEXTE
DE LA PRATIQUE**

Commune à toutes les qualifications fédérales

UCC 2

**FAVORISER LE DÉVELOPPEMENT D'ATTITUDES
PRÉVENTIVES CHEZ LE SPORTIF**

Je fais mes
premiers
entraînements

UCC 3

**OPTIMISER LE TEMPS DE NAVIGATION
PAR SÉANCE D'ENTRAÎNEMENT**

L'UCC 3 doit permettre
d'acquérir les routines
d'intervention permettant
de créer les conditions de
progrès pour les coureurs

La partie régionale de la formation

UCC 4: l'UCC spécifique entraînement

Préconisations
Cliquez!

UCC 4^E

**ENTRETENIR L'ENGAGEMENT DURABLE
DU SPORTIF PENDANT LA SAISON**

*J'entraîne une
équipe dans
mon club*

Une partie en situation
d'encadrement sur une saison
complète d'une équipe de
coureurs visant une sélection au
championnat de France

Un accompagnement avec un tuteur est requis

Le tuteur est un entraîneur-formateur habilité par la
ligue

Une partie en formation sur
l'élaboration et l'accompagnement
des différentes dimensions d'un
projet sportif de coureur et de club

Les modalités et les durées de cette partie
sont laissées à l'appréciation des formateurs

A chaque occasion, une remise à
niveau ou une formation
complémentaire sur l'analyse
technique et les fondamentaux de la
performance en voile, pour préparer
l'UCC 5

La partie nationale de la formation

UCC 5^E

**ACCOMPAGNER LE SPORTIF
DANS SA RECHERCHE DE PERFORMANCE**

Validée par l'autorité nationale

Une partie formative:

- ✓ **Vérifier la maîtrise des fondamentaux de la conduite d'une séance dans un cycle d'entraînement,**
- ✓ **Former les stagiaires à la définition et l'évaluation de la charge, à la programmation d'un cycle d'entraînement,**
- ✓ **Développer des compétences d'utilisation de la vidéo pour objectiver les conduites et analyser l'activité des régatiers (recueil d'images pertinentes, traitement, analyse avec les coureurs)**
- ✓ **Vérifier et renforcer la connaissance du dispositif national de détection,**
- ✓ **Faire connaître et utiliser les outils fédéraux relatifs à l'entraînement et à la détection**

La partie nationale de la formation

UCC 5^E

ACCOMPAGNER LE SPORTIF
DANS SA RECHERCHE DE PERFORMANCE

Validée par l'autorité nationale

✓ Une évaluation certificative:

Evaluation formelle de la connaissance des fondamentaux (technique, réglage, tactique, stratégie) et des compétences d'analyse, à partir d'une séquence vidéo présentant un ou plusieurs coureurs de niveau national.

✓ Programmée dans le cadre du plan national de formation de la FFVoile

✓ Encadrée par des professeurs de l'ENV, des cadres et entraîneurs nationaux de la fédération

La partie nationale de la formation

UCC 6^E

ACCOMPAGNER LE SPORTIF DURANT LES COMPÉTITIONS

Un accompagnement avec un tuteur national est requis

Accompagnement de coureurs dans la préparation et le suivi d'une épreuve, sous la responsabilité d'un entraîneur-tuteur national désigné par le DTN

Une formation-évaluation en contrôle continu pour:

- ✓ Favoriser la réalisation de la performance des régatiers
- ✓ Évaluer la progression des régatiers et la programmation de l'entraînement
- ✓ Confronter son expérience et ses connaissances pour enrichir sa pratique

Je suis
entraîneur

FEVoile



Questions réponses

- Doit-on avoir obtenu le diplôme avant de commencer à entraîner?
- Combien dure la formation?
- Puis je être rémunéré?
- Quels contenus pour l'UCC 4?
- Quelles exigences pour l'UCC 5?
- Quelles équivalences avec les anciens diplômes EF?
- Comment valider ses acquis?
- Quels outils pour l'entraîneur?
- Qui sont les tuteurs (UCC 4 et UCC 5)?
- Qui sont les tuteurs pour l'UCC 6?
- Y-a-t-il une chronologie entre les UCC?

