



PROGRAMME

Entre amis ou en famille, sportifs confirmés ou amateurs, partagez ce moment convivial et sportif.

Festival des sports nature



24 & 25
Septembre
Redon 2011
et ses alentours

Accueil au village Sports Nature
à la "Croix des marins" à Redon



www.festival-sports-nature.fr

Conception graphique : CROS Bretagne - S. COEFFARD, septembre 2011

• • • Infos pratiques

Accueil et inscriptions

Les bénévoles du Village des Sports Nature vous accueillent pour vous conseiller et vous aider à organiser votre weekend.

L'inscription au festival des sports nature est obligatoire et nominative.

Pensez à **pré-réserver certaines animations** (nombre de place limité) sur le site officiel du festival www.festival-sports-nature.fr, rubrique inscription.

Horaires

Le village des sports nature ([accueil](#)) se situe au lieu-dit la "Croix des marins" à Redon (au bout du port). Il est ouvert de 13h30 à 19h00 le samedi 24 septembre et de 9h00 à 18h30 le dimanche 25 septembre.

Pour les initiations, randonnées et compétitions, consulter le programme et les fiches détaillées sur le site officiel du festival www.festival-sports-nature.fr

Tarifs

GRATUIT - Excepté le Raid multisports et les activités aériennes.

Se restaurer – se rafraîchir

Une petite faim : des galettes saucisses et des crêpes au Village des sports nature, (Croix des Marins, Redon).

Vous pourrez vous rafraîchir aux buvettes : Village des sports nature (Croix des Marins, Redon), Ile aux Pies (Bains-sur-Oust), Aérodrome (Bains-sur-Oust).

Venir au Festival des sports nature

Gare de Redon à 10 min à pied du Village des sports nature.

Trains au départ de Rennes, Nantes et Vannes.

Si vous prenez tout de même votre voiture, pensez au co-voiturage.

Les parkings d'Intermarché (Redon – Direction de Rennes) et de Leclerc (Saint-Nicolas-de-Redon) seront desservis par des navettes le dimanche.

Se déplacer au Festival des sports nature

Navettes gratuites (uniquement le dimanche) desservant les sites suivants : Parking Intermarché (Redon), Parking Leclerc (Saint-Nicolas de Redon), Village des sports nature (Croix des Marins, Redon), Ile aux pies (Bains-sur-Oust), Aérodrome (Bains-sur-Oust), Etang Aumée (Saint-Nicolas-de-Redon).

Renseignements

Comité Régional Olympique et Sportif de Bretagne
13b, avenue de Cucillé – 35065 Rennes cedex

Caroline VINCENT 02.99.54.67.71

Benjamin MAYEN 09.62.11.11.36

www.festival-sports-nature.fr

www.festival-sports-nature.fr



FESTIVAL DES SPORTS DE NATURE samedi 24 et dimanche 25 septembre 2011

Village des Sports Nature (Croix des Marins, Redon) ouvert de 13h30 à 19h le samedi et de 9h à 18h30 le dimanche, vous y trouverez ...

- initiation à la marche nordique, au cyclotourisme et à la course d'orientation • démonstrations d'attelage de chiens de traineau • évaluation de la condition physique
- initiation et démonstration de tir à l'arc • initiation au roller-skating • initiation au ski-roues (*uniquement le samedi*) • initiation à l'aviron avec un ergomètre
- la connaissance du milieu en équitation • initiation à l'aéromodélisme et au planeur avec un simulateur • initiation escalade sur une tour mobile (*uniquement le samedi*)
- initiation et démonstrations de jeux et sports traditionnels bretons (*uniquement le dimanche*)

Les stands d'information à la pratique : Randonnée pédestre, EPMM (*Entraînement Physique dans le Monde Moderne*), cyclotourisme, roller-skating, ski-roues, tourisme équestre, escalade, fédération des pays de vilaine, course d'orientation, sport scolaire, chiens de traineau, tir à l'arc, canoë-kayak, aviron, sports sous-marins, aéromodélisme, vol à voile (planeur), aéronautique, jeux et sports traditionnels bretons, handisport.

Les compétitions du samedi

- 10h00/18h30 : **Raid multisports (Kayak, CO et VTT)** • De Guipry à Redon
Arrivée de la première équipe estimée à 15h00
- 11h30/16h00 : **Journée du jeune régatier (voile)*** • Base nautique de l'étang Aumée, Saint-Nicolas-de-Redon (accueil des compétiteurs de 9h00 à 11h00 - remise des récompenses à 16h00)
- 14h00/18h00 : **Aquathlon (natation + course pédestre)** • Piscine, Redon
- 14h00/18h00 : **Challenge « planeur nature Bretagne » vol à voile***
Passage au dessus du Village Sports Nature à Redon
- 14h00/18h00 : **Rando challenge familial (randonnée pédestre)**
Départ Village des Sports Nature, Redon (Dernier départ à 15h30)
- 14h30/17h00 : **Régate féminine d'aviron*** • La Belle Anguille, Redon
- 14h30/17h30 : **Compétition interrégionale de course d'orientation***
Bois de Bahurel, Redon

Les initiations et randonnées du samedi

- 10h00/12h00 : **Initiation aviron** • La Digue, Saint-Nicolas-de-Redon ♿
- 10h00/18h00 : **Baptêmes aéronautisme (pilotage et passager)**
Aérodrome, Bains-sur-Oust
- 13h30/18h30 : **Circuits randonnées en course d'orientation** • Bois de Bahurel, Redon
- 14h00/18h30 : **Escalad'arbre** • Bois de Bahurel, Redon
- 17h30/20h30 : **Randonnée semi-nocturne de canoë-kayak** • Départ Viaduc de la Belle Anguille, Sainte-Marie. Arrivée au flambeau à la Croix des Marins, Redon

19h00 : Remise des trophées

Activités aériennes Activités nautiques Activités terrestres Activités multisports

* Activité réservée aux licenciés

♿ Public en situation de handicap

La nature pour salle de sport

Les randonnées du dimanche

- 09h00/11h30 : **Randonnée ski roues 27 km*** • Départ Village Sports Nature, Redon
- 09h00/12h30 : **Randonnée aviron*** • Départ 10h00 Halte nautique, Beslé
- 09h00/12h30 : **Randonnée aviron*** • Départ 10h00 Saint-Claire, Plessé/Guenrouët
- 09h00/12h30 : **Randonnée aviron*** • Départ 10h00 Pont d'Oust, Peillac
- 09h30/11h30 : **Entraînement course nature 13 à 15 km***
Départ Village Sports Nature, Redon
- 09h30/11h00 : **Randonnée en yole** • Départ Pont d'Oust, Peillac
- 10h00/11h30 : **Randonnée nordique 9 km** • Départ Village Sports Nature, Redon
Arrivée Ile aux Pies, Saint-Vincent-sur-Oust
- 10h00/12h00 : **Randonnée pédestre 8 km** • Départ Village Sports Nature, Redon ♿
- 10h30/12h30 : **Randonnée cyclotourisme 27 km** • Départ Village Sports Nature, Redon
- 11h00/12h30 : **Randonnée en yole** • Départ Pont d'Oust, Peillac
- 13h30/14h30 : **Randonnée roller 11 Km** • Départ Village Sports Nature, Redon
- 14h00/15h00 : **Randonnée cyclotourisme 11 km** • Départ Village Sports Nature, Redon
- 14h00/15h30 : **Randonnée ski roues 11 km*** • Départ Village Sports Nature, Redon
- 14h00/16h00 : **Randonnée aviron*** • Départ Village Sports Nature, Redon
- 14h00/17h00 : **Randonnée canoë-kayak 7 km** • Départ Village des Sports Nature, Redon
- 14h00/18h00 : **Randonnée multiactivités 6 km** • Départ parking cimetièrre, Saint-Perreux
- 14h30/16h00 : **Randonnée en yole** • Départ Ile aux Pies, Bains-sur-Oust
- 15h00/17h00 : **Randonnée roller 27 Km** • Départ Village des Sports Nature, Redon
- 16h00/17h30 : **Randonnée en yole** • Départ Ile aux Pies, Bains-sur-Oust

Les initiations du dimanche

- 09h00/12h30 et 14h00/18h00 : **Baptêmes de plongée bouteille, apnée, initiations nage avec palmes, tir sur cible subaquatique (sports sous marins)** • Piscine, Redon
- 09h00/18h00 : **Baptêmes aéronautisme (pilotage et passager)**
Aérodrome, Bains sur Oust
- 09h00/18h00 : **Baptêmes vol à voile et planeur** • Aérodrome, Bains sur Oust ♿
- 09h00/18h00 : **Initiation course d'orientation** • Bois de Bahurel, Redon
- 09h30/18h00 : **Initiation trec équitation** • Ile aux Pies, Bains sur Oust
- 09h30/18h00 : **Initiation escalade (descente en rappel + escalade sur voie naturelle)**
Ile aux pies, Bains-sur-Oust
- 10h00/12h00 et 14h00/16h00 : **Initiation aviron** • Redon, Beslé, Plessé, Peillac
- 10h00/17h00 : **Initiation voile (catamaran, planche à voile, voile traditionnelle, paddle)** ♿
Etang Aumée, Saint-Nicolas-de-Redon
- 14h00/18h00 : **Démonstration aéromodélisme** • La ville Guy, Masserac

18h30 : Clôture du Festival